

## Conseils et suggestions

Le "sac du matelot"  
La cambuse  
Manger à bord  
Boire à bord  
Le skipper et l'hostess  
La toilette

### **Le « sac du matelot »**

Sac, avant tout, et pas une valise : voilà la première règle !

Utilisez des gros sacs souples, qu'une fois vidés on peut les plier et ranger plus aisément. . toujours pour l'espace limité, les vêtements doivent être soupesés et limités avec attention : on ne peut pas monter à bord chargés de bagages. Pendant l'été on vit notamment en maillot, t-shirt, et bermudas. Les seul vêtement vraiment nécessaires sont deux survêtements, quelques pulls chauds , la ciré, un petit bonnet de laine , éventuellement un béret avec la visière pour se protéger du soleil. Indispensable les lunettes de soleil et les crèmes solaires et un paréo ( aux îles éoliennes est de rigueur !).

Évidemment on ne doit pas oublier des robes appropriées pour descendre à terre, et diner au restaurant ou faire un tour. A bord il est toujours conseillé de porter les chaussures, pour éviter des coups douloureux contre l'appareillage dont le pont supérieur est constellé. Il est donc nécessaire porter des chaussures à utiliser à terre et une paire avec la semelle antidérapante à utiliser exclusivement sur le bateau, pour une question d'hygiène, et aussi pour ne pas rayer le pont supérieur et les panneaux de vaigrage avec les chaussures inadéquates ou avec les cailloux qui souvent s'encastrent dans la sculpture des semelles.

A bord des bateaux Spartivento vous trouverez les courtepointes et les oreillers, et l'équipement de linge comprenant les draps de lit pour les cabines, les serviettes et les rabanes, pour tous les composants de l'équipage.

## La cambuse

Organiser une bonne cambuse est une tâche moins simple que ce qu'on peut penser, surtout si l'itinéraire de croisière préfère les arrêts dans de petites baies désertes au lieu des ports bien fournis de magasins. Il faut faire beaucoup d'attention pour ne rien oublier, des allumettes aux serviettes en papier, des épices aux jus des fruits, en outre il faut un peu d'expérience pour choisir les aliments indiqués à la vie en bateau.

Donc la cambuse demande une certaine planification ! Avant tout il serait bien de remplir une liste très précise après avoir écouté tous les membres de l'équipage à propos d'éventuels problèmes alimentaires et de leur goûts. En général il serait mieux d'éviter les aliments déjà cuits, avant tout parce que les aliments préparés à bord sont sûrement plus sains et savoureux, et en plus parce que cuisiner en bateau peut être une expérience amusante. Mais quelque plat lyophilisé déjà prêt peut être précieux, comme émergence, en cas de temps mauvais, quand personne a très envie de s'affairer aux réchauds.

Il est mieux de commencer toujours en estimant, aussi de manière approximative, le temps qu'on va passer en mer sans pouvoir faire les courses ou en pensant d'acheter seulement des aliments frais en des quantités réduites. Si les îles éoliennes sont votre destination (excepté Lipari où il y a des supermarchés) on pourra faire cambuse en profitant des petits magasins présents sur chaque île, où le choix des produits est réduite.

A bord des embarcations vous trouverez le réfrigérateur, mais il est toujours mieux de pourvoir au moment de l'embarquement, à l'achat des biens périssables ou lourds. L'eau n'est jamais suffisante, il faut en calculer au moins deux litres par personne par jour, et choisir les bouteilles en plastiques. Donc embarquez aussi les boissons (en boîtes ou en bouteilles en plastiques). Le lait devra être à longue conservation, mieux si en cartons de demi litre. A bord, outre aux repas principaux on consomme beaucoup de « amuse-gueule » à toute heure, surtout pendant la navigation. La liste doit donc prévoir une escorte riche en biscuits, chocolat, crackers, flans, biscuits salés, thé et café, et quand même des bombons qui mettent toujours de l'allégresse !!!

Les pâtes sont fondamentales ! il s'agit souvent d'un plat unique ! On vous conseille celles avec les temps de cuisson les plus rapides. Le riz préféré est le parboiled, il ne colle pas, on peut en préparer en des quantités abondantes et une salade de riz est toujours une bonne idée ! on peut garder le poisson, quand même il est frais, au maximum pour quelques jours. De la viande et du thon en boîte, et aussi des œufs sont des aliments très commodes. Il est conseillé d'éviter la charcuterie en tranches, il est mieux de l'acheter chaque fois frais. Faites attention aux fromages frais, ils tournent à l'aigre très rapidement et on peut les garder seulement dans le réfrigérateur ; le grana est conseillé, mais pas râpé. Les fruits et les légumes pas trop mûrs !

A propos des confectios, il faut réduire au minimum les bouteilles en verre embarquées, qui peuvent se casser en renversant leur contenu et en dispersant milliers de minuscules fragments partout sur le bateau. Donc : l'huile, l'eau, et la sauce tomate doivent être en des boîtes de plastique.

La seule exception est constitué évidemment par le vin, qui sera arrimé soigneusement en bas, si possible en sentine.

A bord des bateaux Spartivento vous trouverez des casseroles de toutes sortes et dimensions, des assiettes, des verres, des tasses et de petites tasses, des couteaux et fourchettes, etc...

## **Manger à bord**

Surtout pendant la navigation, le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner sont entre les plaisirs de la vie à bord : ils battent la journée et trouvent tout le monde réuni au tour de la table, ou dans la carlingue avec l'assiette entre les genoux pour ne pas laisser tout seul le timonier. Tout l'équipage doit se succéder en alternance aux feux ; les mesdames se sentiront vraiment en vacances en cuisinant des temps en temps ; ceux qui normalement ne cuisinent pourront gaspiller tous ses capacités culinaires, tout le monde comprendra que préparer à manger est de tout façon un travail et les repas seront les plus variés et pleins de fantaisie. Ceux qui ne se sentent vraiment à l'hauteur, peuvent remédier en préparant du café, thé, ou des pressés et des canapés pour le petit-déjeuner, ou en aidant le « coq » de bord.

C'est toujours mieux à ne pas se lancer en des recettes compliquées et laborieuses !!! Enfin il est de règle que ceux qu'ont cuisiné remettent en ordre la cuisine et font la vaisselle : de sorte à éviter des grognements à propos de la quantité des casseroles et récipients utilisés. Et n'oubliez pas de faire les compliments au coq : un petit geste gentil qui récompense de tout travail !!!

## **Boire à bord**

A bord ou en rade, il n'y a rien de plus agréable qu'un verre de vin blanc pétillant savouré en carlingue au cocher du soleil, ou un whisky assis sur le pont supérieur, au clair de la lune. Mais on ne doit jamais exagérer, pour ne pas mettre dans l'embarrasse les membres de l'équipage restés sobres, et aussi parce que perdre le control de son propre équilibre physique et mental, à bord, est dangereux. Les risques sont nombreux : d'un bain banale non désiré à un mauvaise chute sur le pont supérieur, jusqu'à une conduite inconvenante, dont le jour après, sauf le protagoniste, tout le monde s'en souviendra.

## **Le skipper et l'hostess**

Normalement le skipper et l' éventuelle hostess ont la tâche de conduire l'embarcation et éventuellement de cuisiner les repas, mais pas de ranger les cabines ou servir à table, sauf que ces services sont expressément prévois par le contrat !

L'équipage doit être traité au pair, avec le respect et la courtoisie nécessaires. Au moment de l'embarcation il est bonne norme de demander que le skipper illustre les caractéristiques et les services que le bateau peut offrir : les lumières, l'utilisation du WC, des feux de la cuisine et tout ce qui peut être nécessaire pour se bouger aisément sur le pont inférieur et supérieur.

Normalement l'équipage est à la charge des hôtes pour ce qui concerne la cambuse et les repas à terre.

## L'embarcation

Après d'avoir utilisé le moteur par longtemps, laissez le moteur tourner à vide, au minimum, pendant quelques minutes, de manière à reporter la température d'exercice au niveau normal.

Pendant la navigation à moteur il peut se passer que des algues et des déchets obstruent la prise à mer du circuit de refroidissement du moteur en obstruant le déchargement de l'eau. Dans ce cas il faut nettoyer l'échappement et la substitution de la roue, qui probablement en tournant sans eau s'est abîmée.

Avant de partir pour la navigation nocturne contrôlez que les lumières soient efficaces, dans le cas contraire substituez les avec celles de réserve en dotation.

Ne faites jamais tourner la pompe de sentine à vide pour éviter qu'elle se brûle.

Il est important que le circuit aspirant est étanche, les colliers doivent être bien serrés, et le filtre ne doit être endommagé.

Dans le cas où la pompe de sentine tourne mais n'aspire convenablement, dévissez le filtre avec le couvercle transparent placé dessous le lavabo qu'on vous a indiqué au moment du check-in, enlevez les cheveux et les autres impuretés qui obstruent l'aspiration et redevisez doucement.

En faisant provision d'eau, évitez que le jet ait une pression trop élevée.

Le lève ancre électrique fonctionne seulement avec le moteur allumé. Dans le cas où il ne marche pas, contrôlez que l'interrupteur magnétothermique, placé auprès des papillons des batteries, n'ait fonctionné (à cause d'un effort soudain). Le magnétothermique se présente comme une petite boîte au milieu de laquelle il y a un bouton rouge qui sert pour interrompre le circuit. Dans le cas où une languette noire sorte de cette boîte, le circuit est interrompu. Il suffit à ce point de réintroduire cette languette noire dans la boîte au fin de rétablir le contact.

Les coups de la chaîne peuvent endommager le lève ancre. Pour cette raison, une fois terminé l'ancrage, il est avantageux de prédisposer un filin, qu'une fois fixé aux bittes de mouillage, passe dans les mailles de la chaîne.

A bord de toutes nos embarcations il y a LE MANUEL DU PROPRIETAIRE où vous trouverez les instructions de tout ce qui est installé sur l'embarcation.

Il est important de savoir que le programme d'une croisière à voile est sujet à beaucoup de variables (situation météorologique, état de la mer, etc.), qui parfois obligent le skipper, à ses décisions sans appel, à modifier le programme, en l'adaptant à la nouvelle situation. Il est opportun de souligner donc qu'une croisière à voile n'est pas le programme d'une agence des voyages et que la choix de ce type de vacances soumet ceux qu' y participent à l'adaptation au moyen et à l'environnement où la croisière se déroule.

## **La toilette**

La première considération à faire est qu'un WC marin a les valvules d'aspiration et de déchargement placées sous la ligne de flottaison et le risque d'embarquer de l'eau par ces voies est réel. En outre, chaque WC est différent des autres. Donc il est indispensable de s'informer à propos de l'exacte fonctionnement et de la position précise des valvules. Il est souvent nécessaire de pomper longtemps l'eau à fin d'être sûres de le laisser propre. N'ayez pas peur d'exagérer !

Voilà les règles à suivre : modérez l'emploi de carte hygiénique, qui pourrait engorgé le WC avec des conséquences fortement désagréables ; n'occupez la toilette pour longtemps pour le rasage ou le maquillage! Laissez toujours en ordre, avec vos effets personnelles placés dans les petit chiffonniers ; n'oubliez pas que dans le port on ne doit utiliser le toilette et en rade on l'utilise avec discrétion (le tender peut vous mener à terre !).

Bon vent !  
Spartivento Group Spa